stefan-henke.com

„Vom Symbol über Bewegung zum Ausdruck“

Kreative Zugänge in Beratung, Supervision, Gruppenarbeit und Therapie

Zweitägiger Workshop: Datum und Raum nach Vereinbarung
jeweils 10:00 – 17:00 Uhr

Für wen ist dieser Workshop gedacht?

Für alle, die in **Beratung, Coaching, Supervision, Therapie oder der sozialen Gruppenarbeit** tätig sind oder eigenes Interesse mitbringen und neue kreative Zugänge suchen, **um innere Prozesse spürbar, sichtbar und ‚begreifbar‘ zu machen** und in Bewegung zu kommen.

Ob Sie systemisch arbeiten und/ oder psychologisch beraten oder Gruppen leiten – dieser Workshop lädt ein, das eigene methodische Repertoire um **wirksame Interventionen** zu erweitern. Die Interventionen können innere Bilder, Dynamiken und Erfahrungen sichtbar und verstehbar machen.

Sie können auf diese Weise helfen, **die Wahrnehmung und Erfahrungswelt der Klient:innen zu erweitern.** Impulse und Prozesse, die so angeregt werden, können durch verschiedene systemisch-körperorientierte Aufstellungsformate aufgegriffen und in Bewegung umgesetzt werden.

Worum geht es?

Da wo Worte fehlen oder nicht ausreichen, können Symbole und Körper **eine zusätzliche Sprache** an die Hand geben.

Mit einfachen Alltagsgegenständen, Bewegungen und szenischen Aufstellungen werden **innere Bilder und Dynamiken sichtbar**, **Ressourcen aktiviert** und **Veränderungsprozesse in Gang gesetzt**.

Menschen und Gruppen werden auf einer tieferen Ebene erreicht –kreativ, emotional und zugleich strukturiert.

Neue Perspektiven können so eingenommen und Selbstwirksamkeit erlebt werden.

Inhalte & Arbeitsweise

- Einführung in **Impact-Techniken** mit Alltagsmaterialien (Papier, Wasser und Gläser, Münze, Cola- Flaschen etc.)
- Übungen/ **systemisch-körperorientierte Aufstellungsformate** zur Aktivierung und Ausdrucksförderung
- **Interventionen der Symbolarbeit** wie „Inseln der Gefühle“, „Ressourcen- und Planungsstraße“, „Basic Clearing“
- In Kombination mit **systemischen und psychodramatischen Aufstellungsformaten**
- Erprobung von Methoden wie dem **Tetralemma** oder dem **Inneren Team**
- Raum zum **Ausprobieren, Reflektieren und Weiterentwickeln** für die eigene Praxis

Bitte bequeme Kleidung und (Turn-)Schuhe oder Stoppersocken mitbringen.

Was Sie mitnehmen

- Konkrete, alltagstaugliche Methoden für Einzel- und Gruppenarbeit
- Frische Impulse, Motivation und Freude an der eigenen professionellen Wirksamkeit

Die Dozent:innen:



Bettina Kaiser-Lüftner (Wandelreich)
Wiss. MA Beratungsforschung, Systemische Beraterin & Coach (DGSF) Theaterpädagogin, Diplom-Heilpädagogin, Rhythmustrainerin



Stefan Henke

Diplom-Pädagoge, Systemischer Supervisor und Coach (DGSF), Systemischer Berater (DGSF), Berater für psychologische Symbolarbeit, Anti-Gewalt-Trainer

Infos und Kontakt: kontakt@stefan-henke.com oder www.stefan-henke.com; kontakt@wandelreich.de oder www.wandelreich.de

https://www.instagram.com/wandelreich/ https://bit.ly/3MZjNRl